Für jeden Läufer-Typ das passende Leistungspaket

einfach besser laufen!



einfach besser laufen!



Bewegungsanalyse "Standard"

Fokus:

> Füße (Sprunggelenk), Beinachse und Beckenregion

Empfohlen bei: > Beschwerden im Fuß- und Sprunggelenk

> Beratung zur Fuß- und Beinstellung

Bewegungsanalyse "Professional"

Fokus:

- > Füße, Beinachse und Beckenregion
- > Kniebewegungsmuster und Beinrotation

- **Empfohlen bei: >** Kniebeschwerden
 - > Achillessehnen-/Schienbeinbeschwerden
 - > Beschwerden im Oberschenkel- und Beckenbereich

Bewegungsanalyse "Premium"

Fokus:

- > Fuß, Sprunggelenk, Unterschenkel
- > Beinachse, Beckenregion
- > Kniebewegungsmuster von allen Seiten
- > Oberkörper und komplette Wirbelsäule

- Empfohlen bei: > Beschwerden im Beckenbereich
 - > Rücken-/Wirbelsäulenbeschwerden
 - > Therapieresistenten Beschwerden

Laufschuhanalyse

Fokus:

- > Perfekt auf die Fußstatik und den Laufstil abgestimmte Laufschuhberatung
- > Vermeidung von Fehlkäufen

"Eine perfekte Beratung erfordert neben modernster Technik vor allem eine fundierte Ausbildung und permanente, spezialisierte Weiterbildung. Durch meine eigenen Erfahrungen als langjähriger Ausdauersportler weiß ich, wovon wir reden und garantiere Ihnen eine bestmögliche Unterstützung zur Bewegungsoptimierung oder Problemreduzierung."

- Gastdozent an der Landessportschule

Sie als unser Kunde sind für uns Motivation und Impulsgeber. Zu Ihnen suchen wir den aktiven Kontakt, um gemeinsam zu wachsen und Lösungen zu finden und an andere weiterzugeben. Wir nehmen uns die Zeit für umfassende, individuelle Beratungen, um Ihren Ansprüchen an unsere Dienstleistungen und Produkte gerecht zu werden.

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin und lernen Sie unser umfassendes Fachwissen kennen.



Öffnungszeiten:

Mo-Fr 9-12 und 14-18.30 Uhr und Sa 9-13 Uhr



merz-aktiv Hechinger Straße 86 72461 Albstadt-Tailfingen Telefon: 07432-5994 E-Mail: info@merz-aktiv.de www.merz-aktiv.de www.schmerzenbeimlaufen.info

Bewegungsanalyse

Mit Bewegungsoptimierung zu mehr Leistung





Wir wollen, dass Sie neue Bestzeiten erreichen!

Als der zentrale Anlaufpunkt für Lauf- und Bewegungsbegeisterte unterstützen wir Sie mit

- > präzise und technisch perfekt durchgeführten Bewegungsanalysen
- > optimal auf den Kunden abgestimmten Laufschuhberatungen
- > umfassenden biomechanischen Kenntnissen
- > individuellen und ganzheitlichen Beratungen und Problemlösungen

Wir wollen unsere Leidenschaft mit Ihnen teilen und übernehmen Verantwortung für unseren Sport mit dem Anspruch Ihrer 100-prozentigen Zufriedenheit.

LESTU

Unsere **Bewegungsanalyse**

Ob im Alltag, beim Freizeit- oder Leistungssport – wir unterstützen Sie mit innovativer Mess- und Analysetechnik, individueller Beratung sowie hochqualifizierten Produkten, um Ihre Lauftechnik zu verbessern.

Auf einem Speziallaufband zeichnen wir mittels Digitalkameras aus vier Richtungen Ihre Bewegungsabläufe auf. Diese Daten werden mit Unterstützung modernster Computersoftware nach aktuellsten biomechanischen Erkenntnissen analysiert.

Somit lassen sich

- > Fehlbelastungen
- > Instabilitäten
- > Muskeldysbalancen
- > Verletzungsursachen oder
- > Zwangspausen

vermeiden und therapeutische Maßnahmen und Einlagenversorgungen nach dynamischen Gesichtspunkten optimieren.

Ablauf einer Bewegungsanalyse:

- > Ausführliches Eingangsgespräch
- > Digitaler Fußscan
- > Beweglichkeitskontrollen und Muskelfunktionstests
- > Videoaufnahme auf dem Lamellenlaufband
- > Gemeinsame Besprechung der Ergebnisse
- Ausführlicher Analysebericht mit Koordinations-/Kräftigungsund Dehnungsübungen
- > (Lauf-)Schuhempfehlung
- > Einlagenempfehlung (wenn notwendig)

AUFPOTEIZIAI

"Vom Erstkontakt bis hin zur Auswertung hat bei Ihnen alles sehr professionell, sehr schnell und flexibel funktioniert. Diese Punkte sind für den Leistungssportbetrieb extrem wichtig!" Dan Lorang, Bundestrainer Elite

Dan Lorang, Bundestrainer Elite Deutsche Triathlon Union

Unsere Laufschuhanalyse

Auch bei dieser Analyse werden auf dem Laufband Ihre Bewegungsdaten aufgenommen, um den für Ihren Laufstil optimalen Schuh zu finden.

Sport-Einlagen:

Mit optimierter Fußstatik zu neuem Lauferlebnis

Bei bestehenden Fehlstellungen und Beschwerden sollte der Bewegungsapparat mit individuell gefertigten (Sport-)Einlagen unterstützt werden um dauerhafte Abnützungserscheinungen zu vermeiden.

Ihre Vorteile individueller Sport-Einlagen (Lauf-, Wander-, Ski-, Radschuheinlagen):

- > Verzögerung von Ermüdungserscheinungen
- > Verkürzung der Reaktionszeit
- > Optimale Kraftübertragung zwischen Fuß und Boden
- > Statisch korrekte Kniestellung
- > Präventiv gegen mögliche Überlastungsschäden

CEP-compression socks: Mit Druck zu mehr Leistung

CEP-compression socks erhöhen durch ihren speziellen Druckverlauf die Durchblutung in den Arterien. Das bedeutet für Sie:

- > Schnellere Regeneration
- > Verbesserte Koordination
- > Weniger Blasenbildung
- > Vermindertes Verletzungsrisiko

Bei akuten Problemen können zudem funktionelle **Bandagen** eine wirkungsvolle Maßnahme sein.

